



CROSSFIT  
HYROX

CAMPO BELO

## GRADE DE AULAS

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	
6:00	CROSSFIT	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT	CROSSFIT	8:00	CROSSFIT
7:00	CROSSFIT	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT	CROSSFIT	9:00	CROSSFIT
8:00	CROSSFIT	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT	CROSSFIT	10:00	CROSSFIT
12:30	CROSSFIT	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT	CROSSFIT	DOMINGO	
17:00	CROSSFIT	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT	HYROX	9:00	HYROX
18:00	CROSSFIT	GINASTICOS	HYROX	CROSSFIT	LPO	10:30	HYROX
19:00	LPO	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT	HYROX	AULAS 50+	
20:00	CROSSFIT	CROSSFIT	HYROX	CROSSFIT		9:30	SEG/QUA/SEX

LPO: LEVANTAMENTO DE PESO OLÍMPICO.



**Clique aqui e fale**  
Conosco!

(11) 5531-4813 | (11) 97436-6893



**CrossFit Campo Belo**  
@crossfitcampobelo

Rua Vieira de Morais, 1008  
www.crossfitcampobelo.com